学習記録表

■1週間の目標学習時間　　時間

組　　番　　名前:

月日・行事	曜	今日すること	1日の記録(起床時間:▲ 就寝時間:● 自宅学習時間:←→)	1日の振り返り
記入例		・化学教科書P32～40 ・古典問題集p4～7 ・数学教科書P5～10予習 ・スクランブル英文法　24章 ・世界史プリント	▲ 食事 / ←→ 古典P4～7 / ←→ 英文法24章 / 休憩・食事 / ←→ 化学 教P32～40 / ←→ 世界史 プリント① / 散歩 / 食事 / ←→ 数学 教科書P5 / 読書等 / 風呂 / ●	学習時間(　6．5　)時間 ◯　△　× 数学があまりできなかった。
月　日	月			学習時間(　　)時間 ◯　△　×
月　日	火			学習時間(　　)時間 ◯　△　×
月　日	水			学習時間(　　)時間 ◯　△　×
月　日	木			学習時間(　　)時間 ◯　△　×
月　日	金			学習時間(　　)時間 ◯　△　×
月　日	土			学習時間(　　)時間 ◯　△　×
月　日	日			学習時間(　　)時間 ◯　△　×

★1週間の振り返り

1週間の合計を計算

■1週間の合計学習時間
(　　)時間
◯　△　×